



Förderinitiative Krebskranke in der Uni-Frauenklinik

Liebe Patientinnen und Patienten der Uni-Frauenklinik,

Sie sind von einer Erkrankung betroffen, die Sie vor große Herausforderungen stellt. Die „Förderinitiative Krebskranke in der Uni-Frauenklinik“ möchten Ihnen gemeinsam mit der Frauenklinik des Universitätsklinikums Essen helfen, Ihr Schicksal zu meistern, damit Sie körperlich und seelisch genesen können und Ihren Weg zurück in den Alltag finden.

Ihre Chancen auf eine Heilung sind heute besser denn je. Wir wollen die Klinik ideell und materiell unterstützen, damit Sie auf medizinischer und menschlicher Ebene die für Sie bestmögliche Behandlung erhalten – auch über die medizinische Grundversorgung hinaus.

Ihre
Sibylle Marcin



1. Vorsitzende der
Förderinitiative

Ihr
Lothar Möhring



stellvertretender
Vorsitzender

Was wir machen

Mit den folgenden Maßnahmen wollen wir die hochqualifizierte Arbeit der Mediziner und Pflegekräfte der Universitätsfrauenklinik Essen für die Patientinnen und Patienten fördern:





- Wir fördern unterstützende, psychosoziale Angebote der Klinik und entwickeln eigene Initiativen.
- Wir unterstützen die interdisziplinäre onkologische Prävention, Diagnostik und Therapie.
- Wir fördern die wissenschaftliche, auch interdisziplinäre Arbeit an der Klinik und die internationale Zusammenarbeit.
- Wir helfen bei der Anschaffung medizinischer Geräte und Hilfsmittel.
- Bei Problemen jeglicher Art können sich Patientinnen und Patienten vertrauensvoll an uns wenden.

An hilfreichen Angeboten für Krebskranke gibt es den Aktivkreis. Hier finden Sie unser Programm für den Rest dieses Jahres:

Es wechseln sich jeden 3. Dienstag im Monat Seminare mit Workshops und praktischen Übungen ab. Sie sind herzlich dazu eingeladen, ein Seminar auszuprobieren, das Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Krebserkrankung helfen kann.



Es hat vielen unserer Patientinnen ein Stück mehr Lebensqualität gebracht. Vielleicht ja auch Ihnen? Bei Interesse kann es einen erweiterten Kurs zu einem Angebot geben.

| | | |
|--|-------------------|---|
|  | Di, 15.09. | Yoga zur Entspannung bei Krebs; lernen Sie eine Methode kennen, die Sie bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung unterstützt. Frauenklinik, Seminarraum 2. Etage mit Juliane Borkenfels |
|  | Di, 06.10. | Gesunde Ernährung bei Krebs; was tut gut, was soll man lassen? Vortrag Claudia Metz, Lehrkraft an der Diätassistentinnen-Schule der Uniklinik |
|  | Di, 17.11. | Musik bringt uns gemeinsam weiter. "Musizieren" wir zusammen mit Dr. Susann Kobus, Musiktherapeutin, keine Vorkenntnisse erforderlich. Frauenklinik 2. Etage |
|  | Di, 15.12. | Weihnachtsfeier verschiedener Gruppen an der Frauenklinik mit Patientinnen und Personal. Darbietungen von Schülerinnen der Folkwang Musikschule, Musik und Gesang bei Plätzchen, Punsch und Plausch |

Unsere Kursangebote, die sich mehrmals im Jahr wiederholen, sind:

| | |
|-----------------------------|---|
| Aktivkreis | Treffen jeden 3. Dienstag im Monat 16-18 Uhr |
| Yoga | Zur Entspannung, 10 mal donnerstags, 17-18 Uhr |
| Fatigue | Ein Schulungsprogramm gegen die Erschöpfung bei Krebs |
| Koch-/Ernährungskurs | Donnerstags ab 16 Uhr |
| Handarbeitskreis | Jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat Nähen von Portkissen, Handarbeiten für 2 jährliche Basare |
| Patientenseminare | 3x im Jahr, Informationen und Hilfen rund um Ihre Erkrankung durch Experten, Forschungszentrum des Klinikum |

Zögern Sie nicht, uns bei Interesse zu kontaktieren. Wir freuen uns auf Sie!

Info und Anmeldung: **Sibylle Marcin, Tel. 02369 24196 (+AB),**
Mail: sibylle@marcin.de oder: foerderinitiative.frauenklinik@uk-essen.de

Besuchen Sie bitte auch unsere Homepage: www.foerderinitiative-frauenklinik.de, hier haben wir für Sie viele weitere Informationen und Berichte zu unseren Zielen, Projekten und Kursen sowie Fotos von Veranstaltungen, Seminaren und Spendenaktionen gespeichert.