



## Gruppe Essen Camillo-Sitte-Platz

### Jahresprogramm für 2024

- 09.01. Abschied und Neuwahl Leitungsteam
- 13.02. Besuch des Parkleuchten in der Gruga
- 12.03. Gesprächsgruppe
- 09.04. Gesprächsgruppe
- 14.05. Wie erkenne ich Hautkrebs? Mögliche Prävention mit Frau Prof. Zimmer, Hautklinik/Uniklinikum
- 11.06. Gesprächsgruppe
- 09.07. Naturheilkunde praktisch (Auflagen, Wickel, Bäder, ...); mit Frau Dollas, Naturheilkunde KEM
- 13.08. Sommerfest
- 10.09. Gesprächsgruppe
- 08.10. Fr. Dr. Welt, Uniklinikum beantwortet unsere Fragen zum Thema Krebs
- 12.11. Gesprächsgruppe
- 10.12. Weihnachtsfeier

### Herzlich willkommen zu unseren Treffen

Jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00-20.00 Uhr  
am Camillo-Sitte-Platz 3, 45136 Essen

### Ansprechpartnerinnen:

Jutta Rekus  
0177 2185260  
jrekus@web.de

Sigi Tykto-Windisch  
0157 35331327  
rsclteam@vodafoneemail.de

Susanne Kohler  
01520 1621767  
kohsus@web.de



## Gruppe Essen – Chor fürs Leben

Ein Angebot für Alle, die mit Krebs in Berührung gekommen sind, die Spaß am gemeinsamen Singen haben und seine heilsame Kraft erleben möchten.

Mehr Informationen unter [www.chorfuerslebenessen.de](http://www.chorfuerslebenessen.de)

Wir treffen uns zweimal im Monat samstags von 10-13 Uhr. Interessierte sind herzlich willkommen. Für genaue Informationen zum Termin und Ort bitten wir um kurze Kontaktaufnahme per Mail oder Telefon.

### Ansprechpartner/innen:

Jessica te Heesen  
0157-54268642  
[info@chorfuerslebenessen.de](mailto:info@chorfuerslebenessen.de)

Maria Roelofsen  
02151-155875

Dieter Sobottka  
0201-792920

### Walk and Talk

Die FSH ist in Bewegung. Mit oder ohne Walkingstöcken, egal mit wie viel Kraft und Ausdauer ... bei uns ist Jede und Jeder willkommen. Wir laufen in der Gruga

Wann: Jeden Mittwoch um 18.30 Uhr

Wo: Treffpunkt Eingang Orangerie, Virchowstr. 167