



Gruppe Essen Camillo-Sitte-Platz

Jahresprogramm für 2024

- 09.01. Abschied und Neuwahl Leitungsteam
- 13.02. Besuch des Parkleuchten in der Gruga
- 12.03. Gesprächsgruppe
- 09.04. Gesprächsgruppe
- 14.05. Wie erkenne ich Hautkrebs? Mögliche Prävention mit Frau Prof. Zimmer, Hautklinik/Uniklinikum
- 11.06. Gesprächsgruppe
- 09.07. Naturheilkunde praktisch (Auflagen, Wickel, Bäder, ...); mit Frau Dollas, Naturheilkunde KEM
- 13.08. Sommerfest
- 10.09. Gesprächsgruppe
- 08.10. Fr. Dr. Welt, Uniklinikum beantwortet unsere Fragen zum Thema Krebs
- 12.11. Gesprächsgruppe
- 10.12. Weihnachtsfeier

Herzlich willkommen zu unseren Treffen

Jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00-20.00 Uhr
am Camillo-Sitte-Platz 3, 45136 Essen

Ansprechpartnerinnen:

Jutta Rekus
0177 2185260
jrekus@web.de

Sigi Tykto-Windisch
0157 35331327
rsclteam@vodafoneemail.de

Susanne Kohler
01520 1621767
kohsus@web.de



Gruppe Essen – Chor fürs Leben

Ein Angebot für Alle, die mit Krebs in Berührung gekommen sind, die Spaß am gemeinsamen Singen haben und seine heilsame Kraft erleben möchten.

Mehr Informationen unter www.chorfuerslebenessen.de

Wir treffen uns zweimal im Monat samstags von 10-13 Uhr. Interessierte sind herzlich willkommen. Für genaue Informationen zum Termin und Ort bitten wir um kurze Kontaktaufnahme per Mail oder Telefon.



Ansprechpartner/innen:

Jessica te Heesen
0157-54268642
info@chorfuerslebenessen.de

Maria Roelofsen
02151-155875

Dieter Sobottka
0201-792920



Walk and Talk

Die FSH ist in Bewegung. Mit oder ohne Walkingstöcken, egal mit wie viel Kraft und Ausdauer ... bei uns ist Jede und Jeder willkommen. Wir laufen in der Gruga

Wann: Jeden Mittwoch um 18.30 Uhr

Wo: Treffpunkt Eingang Orangerie, Virchowstr. 167

FSH

Landesverband
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig bunt aktiv