


# Singen ist Selbsthilfe - Selbsthilfe singt!



Gemeinsames Singen tut der Seele einfach gut. Hier kann jeder mitsingen, der Lust am Singen hat. Talent und Notenkenntnisse sind keine Voraussetzung!

Wir singen meistens einstimmig eine bunte Mischung aus Pop- und Volksliedern, Oldies und Kanons mit Ohrwurmgarantie.



Wir freuen uns auf Verstärkung und laden Dich ein, mit uns zu singen!

**Mittwochs, 16.00 Uhr**  
**im Margot von Bonin Haus**  
**Hohlweg 8, 45147 Essen**

\*Jeden 1. Mittwoch im Monat treffen wir uns bei trockenem Wetter zum Freiluftsingen in der Gruga.

 **Kontakt:**

**[a.hartenstein@freenet.de](mailto:a.hartenstein@freenet.de)**

oder

**Wiese e.V.**

0201207676

**[selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)**

Hohlweg 8, 45147 Essen

Unterstützt wird die Singgruppe durch die regionale Fördergemeinschaft der Krankenkassen Essen.

